



**Fraktion im
Rat der Stadt Geldern**

Fraktionsbüro

Rathaus
Issumer Tor 36
47608 Geldern
Telefon (0 28 31) 398 – 411
info@spd-fraktion-geldern.de

Ansprechpartner:

Hejo Eicker
- Ratsmitglied -

13. April 2021

Erweiterte Konzeption für den geplanten „Mutmachweg“

Sehr geehrter Herr Bürgermeister,

die Diskussion um die Namensgebung für den geplanten „Mutmach-Weg“ hat in unserer Fraktion zu Überlegungen geführt, wie das Projekt attraktiver gestaltet werden kann. Der Weg sollte thematisch variabel und abwechslungsreicher werden und somit der Gefahr einer gewissen Eintönigkeit entgehen, die dadurch entstehen wird, dass diejenigen, die öfters einmal den zweifelsfrei attraktiv geführten Wanderweg gehen, immer dieselben „lebensbejahenden Sprüchen“ lesen.

Wir machen deshalb den Vorschlag, den Namen für diesen Weg so weit zu fassen, dass thematisch Vieles aus dem breiten Spektrum dessen abgedeckt werden kann, was unter den Oberbegriffen Achtsamkeit, Wohlbefinden, Life Balance, körperliche, geistige und seelische Fitness, Workout usw. gefasst werden kann.

Arbeitstitel für den Namen des Weges: Mitmach-Weg.

Nach unserer Vorstellung würden den Nutzer:innen des Mitmach-Wegs in festzulegenden Zeitabständen, z.B. 2-3 Mal im Jahr, an jeder Station (Findling) per QR-Code oder einfachem Handzettel in einer Folder-Box jeweils eine leicht zu verstehende und knapp formulierte Übung, Aufgabe oder Anregung angeboten werden, zum Beispiel zu Atmung, Aufmerksamkeit, Stressbewältigung, Dehnen, Warm-up, Gymnastik, Lifestyle, Achtsamkeit usw. Im Idealfall können diese Übungen an Ort und Stelle gemacht werden.

Die Themen- und Textgestaltung wird entweder komplett seitens der Stadt verantwortet oder aber es werden dazu Dritte eingeladen, Vorschläge zu machen. Diese Dritte können leicht aus der beträchtlichen Anzahl derer rekrutiert werden, die professionell oder ehrenamtlich entsprechende Dienstleistungsangebote machen (Achtsamkeitskurs-Anbietende, Yoga- und ähnliche Schulen, Dienstleistende aus den Branchen Fitness, Gesundheit oder Wellness, Sportvereine, Kneipp-Verein usw.

Auch gibt ein großes Angebot einschlägiger Ratgeber-Literatur, die – auch unter Mitwirkung des örtlichen Buchhandels und unserer Öffentlichen Bücherei – entsprechend ausgewertet werden könnte (selbstverständlich unter Quellenangabe und unter Beachtung des Copyrights wie auch die eventuelle Mitwirkung der oben angesprochenen Dritten stets deutlich herausgestellt werden soll, wodurch sich ein Effekt der Wirtschaftsförderung ergeben könnte).

Jeder Wechsel des Oberthemas könnte durch die städtische Öffentlichkeitsarbeit begleitet werden und den Weg fortwährend im Gespräch halten.

Wir können uns vorstellen, dass es auch im Rahmen der von uns vorgeschlagenen erweiterten Weg-Konzeption möglich ist, in der ersten Zeitspanne (2-3 Mal im Jahr) als Auftakt die von der Verwaltung vorgeschlagenen und lebensbejahenden Sprüche als Oberthema anzubieten.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'H. Eicker', written in a cursive style.

SPD-Fraktion Geldern

(Hejo Eicker)

Kopien an Fraktionen und Presse wurden versandt.